

# GEWALT

...eine Definition

Gewalt lässt sich nur definieren, wenn man den Begriff Aggression mit zur Hilfe nimmt.

Dabei muss man zwischen konstruktiver und destruktiver Aggression unterscheiden.

Konstruktive Aggression ist, wenn ich mich im Rahmen der geltenden Regeln durchsetzen und behaupten kann, ohne andere Menschen absichtlich psychisch oder physisch zu verletzen.

Destruktive Aggression bedeutet, dass ich, um mich selbst zu behaupten, andere Menschen absichtlich psychisch oder physisch verletze, ihre Sachen absichtlich beschädige oder zerstöre.

**Destruktive Aggression ist Gewalt!**