

Sie wollen uns unterstützen?

Durch eine Spende

Sie unterstützen unsere Arbeit durch eine einmalige oder wiederkehrende Geld- oder Sachzuweisung.

Durch die Übernahme einer Patenschaft

Sie engagieren sich in einem konkreten Fall im Rahmen Ihrer finanziellen Möglichkeiten.

Durch eine Vereinsmitgliedschaft

Hier bieten wir Ihnen die Möglichkeit, aktiv an der Gewaltbekämpfung mitzuwirken und sich je nach Ihren Möglichkeiten und Wünschen in der Vereinsarbeit einzubringen.

Als Trainer

Bitte vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit uns, bei dem Sie uns Ihr Konzept und Ihre Vorstellungen erklären.

Leben ohne Gewalt L.o.G. e.V.

Adresse

Bruchweg 26
45659 Recklinghausen

Telefon 02361 / 84 87 113
Telefax 02361 / 84 87 094

info@leben-ohne-gewalt.de
www.leben-ohne-gewalt.de

Bankverbindung

Volksbank Marl-Recklinghausen eG
IBAN: DE87 4266 1008 5234 5676 00
BIC: GENODEM1MRL

Bürozeiten

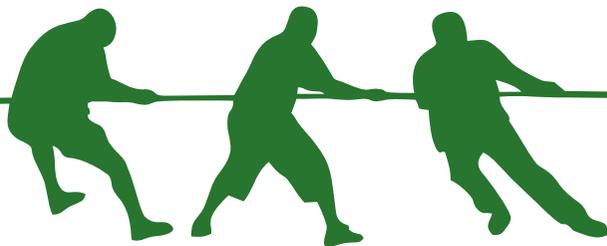
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Homepage.



STARK-
Soziales Training Als
Richtige Konsequenz

© Rawpixel / fotolia.com



Leben ohne Gewalt e.V.

Hey *Du bist gemeint!*

- Hast Du auch dauernd Probleme und Stress?
- Du kommst nur mit ganz Wenigen klar?
- Die meisten Leute nerven nur noch rum, dass Du kein Benehmen hättest und Du eckst häufig an?
- Du wirst schon mal wütend und schlägst dann auch manchmal um Dich?
- Du kriegst dadurch Probleme mit Freunden, Lehrern und Eltern?
- ... und jetzt auch noch mit Ämtern oder sogar dem Gericht?
- Meinst Du nicht, es wird mal Zeit, dagegen etwas zu tun?
- Aber Du weißt nicht was?

Wir wissen es und wir können Dir helfen!

Das ist *STARK*

Das ist unser Angebot an Dich:

Wir bieten Dir ein Gruppentraining über mehrere Wochen an, in dem wir mit Dir gemeinsam herauszufinden versuchen, was Du ändern kannst.

Außerdem geben wir Dir auch viele praktische Tipps, wie Du das selbst hinkriegen kannst.

Und damit Du auch weißt, wie Du es anwenden kannst, üben wir es mit Dir und den anderen Teilnehmern durch Rollenspiele usw.

Dein *Engagement*

Du musst bereit für Veränderungen sein und Dich zum Kurs anmelden (Informationen hierzu findest Du auf unserer Homepage

www.leben-ohne-gewalt.de).

Nach Deiner Anmeldung setzen wir die regelmäßige Teilnahme und den festen Willen von Dir voraus, um mit uns zu arbeiten.

Für *Dich*

- Du verbesserst Deine Fremdwahrnehmung, lernst konstruktiv mit Konflikten umzugehen
- Du erkennst und stärkst Deine Möglichkeiten und Fähigkeiten
- Du verbesserst auch deine Selbstwahrnehmung
- Du lernst bestehende Regeln und Normen zu akzeptieren
- Du steigerst Deine Team- und Kooperationsfähigkeit
- Du stärkst Dein Einfühlungsvermögen
- Du verbesserst Deinen Umgang mit Lob, Kritik und Misserfolgen

Du wirst „sozial kompetent“!

Gemeinsam in ein **Leben **o**hne **G**ewalt!**

