

# Sie wollen uns unterstützen?

## Durch eine Spende

Sie unterstützen unsere Arbeit durch eine einmalige oder wiederkehrende Geld- oder Sachzuweisung.

## Durch die Übernahme einer Patenschaft

Sie engagieren sich in einem konkreten Fall im Rahmen Ihrer finanziellen Möglichkeiten.

## Durch eine Vereinsmitgliedschaft

Hier bieten wir Ihnen die Möglichkeit, aktiv an der Gewaltbekämpfung mitzuwirken und sich je nach Ihren Möglichkeiten und Wünschen in der Vereinsarbeit einzubringen.

## Als Trainer

Bitte vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit uns, bei dem Sie uns Ihr Konzept und Ihre Vorstellungen erklären.

## Leben ohne Gewalt L.o.G. e.V.

### Adresse

Bruchweg 26  
45659 Recklinghausen

Telefon 02361 / 84 87 113

Telefax 02361 / 84 87 094

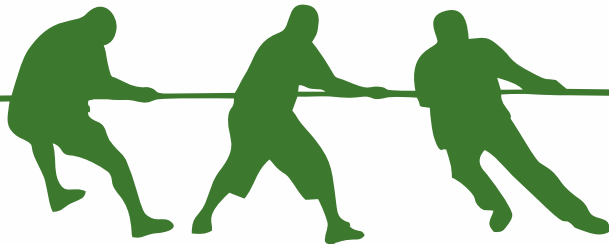
info@leben-ohne-gewalt.de

www.leben-ohne-gewalt.de

### Bankverbindung

Volksbank Marl-Recklinghausen eG  
IBAN: DE87 4266 1008 5234 5676 00  
BIC: GENODEM1MRL

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Homepage.



Leben ohne Gewalt e.V.

## Für alle, die lernen wollen,

- ihre Aggressionen zu kontrollieren
- Alternativen zur Gewalttätigkeit zu entwickeln
- zu einem friedlicheren Umgang mit ihren Mitmenschen zu finden
- Selbstbeherrschung und Selbstvertrauen zu entwickeln
- stark zu sein ohne zuzuschlagen
- Verantwortung für sich und ihr Handeln zu übernehmen
- zukünftig ein „Leben ohne Gewalt“ zu führen

In mehrwöchigen Trainings-Kursen versuchen unsere qualifiziert ausgebildeten und erfahrenen Trainer mit Ihnen all diese Lernziele zu erreichen.

**Wir helfen Ihnen dabei,**  
Ihr Verhalten langfristig zu verändern  
*- versprochen!*

## Über den Kurs

### Dauer

50 - 80 Zeitstunden an Abend- und / oder Wochenendterminen

### Teilnehmer

10 - 18 Personen, ab 16 Jahren

### Kosten

50,00 € / Teilnehmer

### Kursort

individuell wählbar

### Anmeldung

Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage

[www.leben-ohne-gewalt.de](http://www.leben-ohne-gewalt.de)  
unter dem Punkt: „Downloads“.

Füllen Sie das Formular bitte vollständig aus und schicken es an die aufgedruckte Adresse. Sie erhalten von uns eine Aufnahmebestätigung und sobald ein Platz frei ist, eine Einladung zu einem persönlichen Vorgespräch. Dort erhalten Sie alle notwendigen weiteren Informationen.

## Die Voraussetzungen

- Ihr fester Wille, die vorhandene Gewaltproblematik mit Hilfe des Kurses zu bearbeiten
- Ihre pünktliche und zuverlässige Teilnahme an allen Kursterminen
- Ihre ausreichende Beherrschung der deutschen Sprache
- Ihr absolutes Freisein von akuten Erkrankungen und Süchten
- Ihre Verpflichtung, grundsätzlich gegenüber den Kursteilnehmern keine Gewalt anzuwenden
- Ihre Bereitschaft, die Kurs- und Gruppenregeln einzuhalten
- Ihre Zahlung der Eigenbeteiligung rechtzeitig vor Kursbeginn

Wir bitten Sie darum, die Möglichkeit einer Drittförderung zu überprüfen, da ein Teilnehmerplatz derzeit 1.000 € kostet.

Gemeinsam in ein **L**eben **o**hne **G**ewalt!

